Klasė	Mokinių skaičius	Programos vadovo vardas, pavardė	Programos tema (potemė)	11-17 veiklos vieta ir adresas	11-17 veiklos pradžia	11-17 veiklos pabaiga	Trumpas planuojamos veiklos aprašymas (nurodomos ugdomos kompetencijos, veiklos vieta, pobūdis, sąsaja su pagrindine tema ir poteme)	Atsakingi asmenys (klasės vadovas+lydintis asmuo)
1a	22	V.Šniras	Sveikata ir energija	Rinktinės g. 2, Vilniu	08:00	13:00	Edukacinės išvykos metu mokiniai susipažins su elektros svarba kasdieniame gyvenime, jos panaudojimu ir poveikiu žmogaus aplinkai. Bus aptariamas saugus elektros prietaisų naudojimas, galimi pavojai sveikatai bei atsakingų kasdienių įpročių svarba. Interaktyvių veiklų ir praktinių užsiėmimų metu mokiniai ugdys supratimą apie saugios, sveikos ir atsakingos aplinkos kūrimą.	V.Šniras
1b	22	A.Rudminienė	Sveikata ir energija	Rinktinės g. 2, Vilniu	08:00	13:00	Edukacinės išvykos metu mokiniai susipažins su elektros svarba kasdieniame gyvenime, jos panaudojimu ir poveikiu žmogaus aplinkai. Bus aptariamas saugus elektros prietaisų naudojimas, galimi pavojai sveikatai bei atsakingų kasdienių įpročių svarba. Interaktyvių veiklų ir praktinių užsiėmimų metu mokiniai ugdys supratimą apie saugios, sveikos ir atsakingos aplinkos kūrimą.	A.Rudminienė
2a	23	Ina Murašova	Aš - sveikas antrokas	Didžioji g. 20 / Savičiaus g. 1, Vilnius, Vilniaus m. sav.	08:00	13:00	Edukacijoje „Tvariosios dirbtuvės: kurs padėkliuką iš džinsų kišenės“ antrokai aiškinsis, kaip švari aplinka ir atsakingas vartojimas prisideda prie sveikos gyvensenos. Karpydami, dėliodami ir dekoruodami senus audinius, vaikai lavins smulkiąją motoriką, stiprins emocinę sveikatą bei ugdysis kūrybiškumo, pažinimo ir pilietiškumo kompetencijas. Sukurtą padėkliuką mokiniai naudos po vandens stikline, taip kasdien prisimindami sveikus įpročius ir gamtos tausojimą.	I.Murašova, R. Šilkinė

2b	24	Dalia Krūminienė	Sveikata prasideda nuo šiandien	Didžioji g. 20 / Savičiaus g. 1, Vilnius, Vilniaus m. sav.	08:00	13:00	Edukacijoje „Tvariosios dirbtuvės: kurs padėkliuką iš džinsų kišenės“ antrokai aiškinsis, kaip švari aplinka ir atsakingas vartojimas prisideda prie sveikos gyvensenos. Karpydami, dėliodami ir dekoruodami senus audinius, vaikai lavins smulkiąją motoriką, stiprins emocinę sveikatą bei ugdysis kūrybiškumo, pažinimo ir pilietiškumo kompetencijas. Sukurtą padėkliuką mokiniai naudos po vandens stikline, taip kasdien prisimindami sveikus įpročius ir gamtos tausojimą.	D. Krūminienė, S. Švetkauskaitė
3a	24	Aušra Semėnienė	Judu, jaučiu, augu!	Gym, Ateities gatvė 31, Vil	08:00	13:00	Socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijos ugdymas. K-GYM klube vaikai aktyviai judės, mokysis bendradarbiauti, pažins emocijas ir kūno poreikius, ugdysis atsakomybę už savo sveikatą bei supras, kad fizinis aktyvumas ir gera emocinė savijauta yra svarbi sveiko kasdienio gyvenimo dalis.	A.Semėnienė, A.Goberytė
3b	22	Jurgita Jakonė	Mano sveikos dienos receptas	Gym, Ateities gatvė 31, Vil	08:00	13:00	Socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijos ugdymas. K-GYM klube vaikai aktyviai judės, mokysis bendradarbiauti, pažins emocijas ir kūno poreikius, ugdysis atsakomybę už savo sveikatą bei supras, kad fizinis aktyvumas ir gera emocinė savijauta yra svarbi sveiko kasdienio gyvenimo dalis.	J.Jakonė, A.Jarmolovič
4a	24	Sandra Lukoševičienė	Aktyvus kūnas - gera savijauta	ŽAP, choreografijos salė, 202 kab.	08:30	13:30	Socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijos ugdymas. Garsų terapijos edukacija, kurios tikslas - skatinti gilų atsipalaidavimą, harmonijos jausmą ir bendrą gerovę, siekiant pasiekti vidinę ramybę, sąmoningumą ir emocinį balansą. Edukaciją ves atstovas iš „Judesio prisilietimas“. Komandinis darbas: plakatų kūrimas.	S.Lukoševičienė, L.Drungilienė

4b	23	Irena Paketūrienė	Sveiki įpročiai - sveika diena.	ŽAP, choreografijos salė, 201 kab.	08:00	13:00	Socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijos ugdymas. Garsų terapijos edukacija, kurios tikslas - skatinti gilų atsipalaidavimą, harmonijos jausmą ir bendrą gerovę, siekiant pasiekti vidinę ramybę, sąmoningumą ir emocinį balansą. Edukaciją ves atstovas iš „Judesio prisilietimas“. Komandinis darbas: plakatų kūrimas.	I. Paketūrienė, D. Vaičiūnienė
5a	28	Elena Kosulienė	„Sveikame kūne, sveika siela“	Lietuvos medicinos biblioteka. Kaštonų g. 7	08:00	12:00	Kultūrinės, pažintinės kompetencijos ugdymas. Šia edukacija siekiama vaikams suteiktimedicinos raštingumui būtinų pagrindų, pažinti medicinos kultūros paveldą, skatinama domėtis medicinos mokslais.	E. Kosulienė, R. Kuklienė
5b	28	Rasa Petkevičienė	Sveikas kasdien	Miesto laboratorija. Antakalnio 17-13	09:30	14:00	Pažinimo, pilietiškumo kompetencijų ugdymas. Išvyka į miesto laboratorija edukacinę pamoką. 'Stop maisto švaistymui". Trumpai ir efektyviai bus pasakojimą moksleiviams apie tvarumo ir maisto švaistymo temas.	R.Petkevičienė, D.Užpalienė, I.Mackelė
5c	28	Edita Pumputienė	Metas pabusti	A. Goštauto g. 2, Vilnius	08:00	13:00	Kultūrinės kompetencijos ugdymas.Išvyka į „Skavijos“ kino teatrą, filmo „Lenos Jūra“ peržiūra ir diskusija su edukatoriais tema: „Jausmų galia“.	E. Pumputienė, E. Sosunovičius
5d	27	Mantas Ambraška	Ką reiškia būti sveikam?	Miesto laboratorija. Antakalnio 17-13	08:30	12:30	Pažinimo, pilietiškumo kompetencijų ugdymas. Išvyka į miesto laboratorija edukacinę pamoką. „Stop maisto švaistymui“. Trumpai ir efektyviai bus pasakojimą moksleiviams apie tvarumo ir maisto švaistymo temas.	M. Ambraška, R. Mukas

6a	27	Geralda Ruočkuvienė	ų geros savijautos recep	„360 Arena“ Pavilnionių g. 55, Vilnius	08:00	14:00	Socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos bei pažinimo kompetencijų ugdymas Išvyka/edukacija. Išvyka į „360 Areną“. Dalyvavimas aktyviose fizinėse veiklose, savo savijautos stebėjimas prieš fizinį aktyvumą ir po jo. Darbas grupėse. Pasirinkto savijautos rodiklio (pvz., nuotaikos, energijos lygio ar pulso) fiksavimas, rezultatų palyginimas. Pristatymas. Pastebėtų savijautos pokyčių ir grupės išvadų pristatymas. Aptarimas. Kaip fizinis aktyvumas veikia mūsų fizinę ir emocinę savijautą? Dienos refleksija. Kaip pasikeitė mano savijauta po fizinio aktyvumo? Ką norėčiau pritaikyti savo kasdienybėje?	G.Ruočkuvienė, E.Butrimienė
6b	28	Jorūnė Didžgalvienė	Sveikas kasdien	Menų spaustuvė, Šiltadaržio g. 6	8,3	13	Šokio dirbtuvėse mokiniai susipažins su šiuolaikinio ir gatvės šokio stiliais, atras judesio džiaugsmą ir išbandys šokį kaip saviraiškos priemonę. Per aktyvias ir kūrybiškas veiklas jie mokysis judėti ritmingai, kurti judesių kombinacijas ir bendradarbiauti. Kultūrinės, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijų ugdymas.	J. Didžgalvienė, G. Kybartaitė
6c	28	Jovita Brikienė	Vilnius – mano sveikatos ir energijos erdvė, arba Poezija, gamta ir judesys mieste“	Edukacinė veikla/išvyka „Žygis Pūčkorių taku ir gamtos tekstai“	08:00	14:00	Pilietinės kompetencijos ugdymas. Praktinės veiklos. Eidami Pūčkorių pažintiniu taku, mokiniai stebės aplinką, atliks fizinio pasirengimo užduotis, ieškos paralelių su Lietuvos rašytojų kūriniais, kuriuose aprašyta Vilniaus gamta, bei bandys kurti patys. Aptarimas. Bendradarbiaujant sportuodami ir kurdami, aptars pilietiškumo, patriotiškumo ir bendruomeniškumo svarbą. Dienos refleksija – projekto dienos įspūdžiai dienoraščiuose.	J. Brikienė, B. Dirsytė

6d	27	Audronė Gudaitienė	Sveikas kasdien	Laipiojimo centras MM. Ukmergės g. 221 PC PIKAS	08:00	13:00	Pažinimo, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijų ugdymas. Edukacija „Pažintis su alpinizmu“ Mokiniai stiprins viso kūno raumenis. Mokysis valdyti aukščio ar nesėkmių baimę ir įgis bazinių žinių apie laipiojimą. Praleis laiką socialinėje aplinkoje, bendraus su draugais ir spręs iššūkius komandoje.	A. Gudaitienė, J. Birulynienė
7a	21	Rūta Steponavičienė	Ką reiškia būti sveikam?	ŽAP, 320 kab. T. Vrublevskio g. 6, Vilnius	08:30	14:30	Pažinimo kompetencijos ugdymas Edukacija „Vaistininko dirbtuvės: Europos gydymo kultūros istorija“ Vocabulary practice: Health, illnesses and treatments Dienos refleksija ir įsivertinimas	R. Steponavičienė, M. Zemlevičiūtė
7b	21	Tomas Kavaliauskas	Sveikas kasdien	„Montis Magia“ laipiojimo centras, PC „Pikas“, Ukmergės g. 221, Vilnius	09:00	13:00	Mokiniai susipažins su alpinizmu ir sportiniu laipiojimu, naudojama įranga, saugumo reikalavimais bei pagrindiniais laipiojimo principais. Prižiūrimi instruktorių mokiniai praktiškai išbandys laipiojimo trasas, lavins jėgą, ištvermę, koordinaciją, pusiausvyrą bei gebėjimą įveikti fizinius ir psichologinius iššūkius.	T. Kavaliauskas, E. Lukaševičius
7c	21	Edita Pumputienė	Metas pabusti	A. Goštauto g. 2, Vilnius	08:00	13:00	Kultūrinės kompetencijos ugdymas.Išvyka į „Skavijos“ kino teatrą, filmo „Lenos Jūra“ peržiūra ir diskusija su edukatoriais tema: „Jausmų galia“.	E. Pumputienė, E. Beliajeva
7d	26	Virginija Motiejūnaitė	Sveikata prasideda nuo manęs	A. Goštauto g. 2, Vilnius	08:00	13:00	Kultūrinės kompetencijos ugdymas.Išvyka į „Skavijos“ kino teatrą, filmo „Lenos Jūra“ peržiūra ir diskusija su edukatoriais tema: „Jausmų galia“.	V. Motiejūnaitė, L. Šlajienė, V.Vilkickaja
8a	23	Virginija Juodviršė	Sveikas kasdien	Antakalnio g. 17, Vilnius	09:00	14:00	Kūrybiškumo ir pažinimo kompetencijos ugdymas. Edukacija „Komposto arbatos paslaptys. Gyvas augalų gyvenimas be žemės“.	V.Juodviršė, D.Imbrasienė
8b	23	Liuda Davlevičienė	Jausmų terapija	Nacionalinė dailės galerija, Konstitucijos pr.22	09:00	14:00	Kūrybiškumo,kultūrinės kompetencijos ugdymas	L.Davlevičienė,T.Lukaševič

8c	21	Dileta Misiūnienė	„Sveikas kasdien: Judėk. Jausk. Gyvenk.“	ŽAP, 419 kab. , 122 kab.	08:00	12:00:00	Pažinimo, kūrybiškumo, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijų ugdymas. Mitybos ir gamybos diena: „Sveika mityba ir kuro tiekimas kūnui“. Šios dienos tikslas – per interaktyvias užduotis sugriauti mitus apie maistą, išmokti pastebėti paslėptą cukrų ir suprasti subalansuotos mitybos pagrindus. Dienos refleksija	D. Misiūnienė, P. Mashurova
8d	25	Dalia Matulevičienė	Miego ir ekrano laiko balansas: kaip socialiniai tinklai ir miego trūkumas tiesiogiai veikia nuotaiką bei sukelia emocinius šuolius	ŽAP, 310 kab.	08:00	14:00	Skaitmeninės, emocinės ir sveikos gyvensenos, kūrybiškumo kompetencijų ugdymas. Išklausys paskaitą apie miego ir ekrano balansą, atliks patyriminį eksperimentą, kurs asmeninį „Miego ir ekranų“ paktą, pildys testą- anketą. Dienos refleksija	D.Matulevičienė, V.Sobieski
8e	25	Milana Ambroževič	Mechaninis darbas ir kalorijos: energijos tvermė mano kūne	A. Goštauto g. 2, Vilnius	09:00	15:00	Kultūrinės kompetencijos ugdymas.Išvyka į „Skavijos“ kino teatrą, filmo „Lenos Jūra“ peržiūra ir diskusija su edukatoriais tema: „Jausmų galia“.	V.Pagarielovas
1 spec. kl.	2	Ina Čereškienė	Sveikas maistas ir vanduo.	sto prekių parduotuvę „IKI	08:00	13:00	Pažinimo, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos, komunikavimo kompetencijų ugdymas. Atpažįstame vaisius, daržoves, vandenį ir kitus maisto produktus. Mokomės pasirinkti sveikatai palankesnius produktus. Grįžę rūšiuosime paveikslėlius „renkuosi dažniau / rečiau“, kursime „Sveikos lėkštės“ koliažą. Dienos refleksija.	I. Čereškienė, M. Jupatova
5 spec. kl.	4	Lina Zelčiuvienė	Sveikas kasdien: sportuojame ir žaidžiame gamtoje	ŽAP 216 kabinetas ir išvyka į maisto prekių parduotuvę "IKI". Ukmergės 221 Vilnius	08:00	12:00	Pažinimo, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos, komunikavimo kompetencijų ugdymas. Atpažįstame vaisius, daržoves, vandenį ir kitus maisto produktus. Mokomės pasirinkti sveikatai palankesnius produktus. Grįžę rūšiuosime paveikslėlius „renkuosi dažniau / rečiau“, kursime „Sveikos lėkštės“ koliažą. Dienos refleksija.	L. Zelčiuvienė, D. Remeikienė

Jungtinė spec.kl.	6	Laima Masiulienė	Sveikas maistas ir vanduo	ŽAP 217 ir 122 kabinetai. Išvyka į maisto prekių parduotuvę „IKI“. Ukmergės 221, Vilnius	08:00	12:00	Pažinimo, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos, komunikavimo kompetencijų ugdymas. Vyksime į maisto prekių parduotuvę „IKI“. Parduotuvėje ieškosime ir atpažinsime vaisius, daržoves, vandenį bei kitus kasdienius maisto produktus. Mokomės pasirinkti sveikatai palankesnius produktus. Technologijų kabinete kepsime obuolius. Klasėje kursime Sveikos mitybos piramidę. Dienos refleksija.	L. Masiulienė, I. Urbaitienė
Jungtinė lav. kl.	5	Jūratė Kaušinskienė	Sveikas kasdien	ŽAP 218 kab.	08:00	12:00	Pažinimo, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos, komunikavimo kompetencijų ugdymas. Žiūrės edukacinį filmą „Sveiko maisto lėkštė“. Darys aplikacijas iš spalvoto popieriaus (vaisiai, daržovės). Atliks praktines užduotis. Mokysis pjaustyti obuolius, serviruoti stalą.	J.Kaušinskienė, J.Pipinienė, K.Vrublevskaja