

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Vilniaus Žygimanto Augusto progimnazija Vilnius Šeškinės g. 25

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
11-18 metų

(nurodyti dienų skaičių)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7,30 iki 15,30val.

Direktorė
Dalia Paunksnė 

Technologė
Olga Kostygova 

UAB Sveikos mitybos partneris

11-18 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Pirmadienis		
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 4	300	8,43	4,81	55,73	299,92
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8,27	4,46	2,40	82,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0,58	0,58	18,85	82,94
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,28	9,85	76,98	465,73
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Daržovių ir pilno grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Ryžių plovai su vištiena (tausojantis)	10-5/111T 5	240(95/145)	30,87	13,96	38,59	403,50
II-Krosnyje kepti lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	SMP 10-5/111T	120/80	7,36	5,97	49,57	276,70
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Pekino kopūstų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 7	140	1,43	7,37	7,46	101,87
Sezoninės daržovės (rauginti agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (Viso 2 rūšys)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso: I variantas			38,09	30,07	87,02	728,32
Iš viso: II variantas			15,36	31,08	98,84	732,76
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Omletas su suriu (tausojantis)	8-3/60T 4	150	14,76	14,04	0,84	188,76
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2,96	0,64	17,12	86,08
Sviestas (82%)	18/8 1*2	8	5,80	4,20	21,20	59,96
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	18/22 4	90	0,72	0,18	2,07	12,78
Konservuoti žalieji žirnėliai		60	3,90	0,18	12,60	67,50
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			28,14	19,24	53,83	415,08
Iš viso I (dienos davinio):			83,51	59,16	217,83	1609,13
Iš viso II (dienos davinio):			60,78	60,17	229,65	1613,57

Direktorė
Dalia Paunksnis *Dalia Paunksnis*

Technologė
Olga Kostygova *Olga Kostygova*

11-18 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Antradienis		
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mielinė bandelė su cinamonu (tausojantis)		60	5,04	7,80	33,00	227,40
Saldintas jogurtas	18/7 1	100	2,90	2,10	10,60	87,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0,68	0,68	22,10	97,24
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,62	10,58	65,70	411,64
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	11-8/162T 3	110	26,46	11,57	8,18	242,73
II- Cukinija įdaryta daržovėmis, ryžiais ir sūriu (tausojantis)	SMP 4-8/200 2	220	11,20	11,48	22,50	241,16
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0,63	3,59	4,65	53,38
Trintos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-8/163AT 3	100	2,35	5,23	21,34	141,82
Gūžinių kopūstų salotos su porais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 4	140	1,64	4,54	10,66	90,12
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	0,20	2,00
Iš viso: I variantas			33,98	28,16	71,60	677,31
Iš viso: II variantas			17,00	26,43	69,23	587,30
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	SMP -6-8/161T 3	180	14,54	6,53	50,13	317,34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			15,85	18,65	54,16	448,74
Iš viso I (dienos davinio):			58,45	57,39	191,46	1537,69
Iš viso II (dienos davinio):			41,47	55,66	189,09	1447,68

Direktorė
Dalia Paunkskaitė

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Manų košė (tausojantis)	SMP - 3-3/32T 4	275	9,72	6,22	50,85	294,97
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 5	200	5,18	0,65	14,96	86,45
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,65	7,47	84,32	463,86
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	10-5/101T 4	85/85	17,20	7,62	18,49	211,27
II- Daržovių kepsneliai (tausojantis)	4-8/162T 4	180	9,27	11,90	21,01	228,22
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/50T 5	110	6,54	4,28	35,60	207,02
Tarkuotos šviežios morkos su smulkintais migdolų riešutais, citrinos sultimis	2-1/25A 3	120	1,43	1,21	18,99	92,61
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas aviėtėmis	SMP 30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00
Iš viso: I variantas			32,16	16,20	90,74	638,03
Iš viso: II variantas			24,23	20,49	93,26	654,98
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T 6	160	31,82	21,34	29,03	435,47
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,52	6,00	0,56	58,80
Nesaldinta melisu arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			32,61	27,46	32,50	508,07
Iš viso I (dienos davinio):			80,42	51,14	207,56	1609,96
Iš viso II (dienos davinio):			72,49	55,42	210,08	1626,91

Direktorė
Dalia Paunksytė

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Ketvirtadienis		
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai.	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su cinamonu (augalinis)	3-3/55AT 4	220	9,13	7,71	45,08	286,29
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 2	32/6/22	7,13	8,39	16,25	169,03
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,74	16,58	76,93	523,96
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai.	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Švediški jautienos kukuliai (tausojantis)	12-7/141T 4	110	22,28	14,58	3,84	235,73
II-Pilno grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu 45% (tausojantis)	6-5/101T 3	100/80	7,679	8,04	31,677	233,035
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SMP 287-2	120	3,97	0,51	38,58	174,79
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 4	110	2,08	7,84	9,71	117,73
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,40	6,00
Iš viso: I variantas			35,24	30,71	91,14	782,60
Iš viso: II variantas			17,72	32,78	84,15	707,12
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bulvių plokštainis (tausojantis)	SMP - 15-1/8 4	200	19,37	10,88	10,84	218,73
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			20,41	22,88	11,96	336,33
Iš viso I (dienos davinio):			72,39	70,17	180,03	1642,89
Iš viso II (dienos davinio):			54,87	72,24	173,04	1567,41

Direktorė
Dalia Paunksnė

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		I savaitė			Penktadienis		
Pusryčiai							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)		3-3/34AT 4	250	7,063	4,738	36,313	216,138
Pienas (2,5%)		18/3 4	120	4,08	3	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai		18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta kinrožių arbata		17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				11,54	8,14	55,19	340,18
Pietūs							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)		1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Grietinė 30% riebi		SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona		18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Keptas su garais (menkė, lydeka) žuvies garinukas su provanso žolelėmis (tausojantis)		9-7/144T 4	110	20,52	0,37	0,02	85,49
II- Kapotos vištienos paplotėlis (tausojantis)		10-5/112T 6	130	24,12	10,75	26,42	298,94
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)		3-5/105AT 5	200	5,98	5,09	45,80	252,94
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)		2-1/19A 5	150	1,92	14,61	8,42	172,84
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)		18/22 3	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Stalo vanduo paskanintas mėtomis		SMP 30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00
Iš viso: I variantas				33,02	28,29	77,46	697,53
Iš viso: II variantas				30,65	33,57	58,07	658,04
Vakarienė							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai,	angliava	
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)		SMP 7-8/ 200 2	200	17,19	20,48	24,44	353,87
Traškios morkytės		18/21 1	80	0,78	9,00	0,84	88,20
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata		17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso				17,97	29,48	25,28	442,07
Iš viso I (dienos davinio):				62,54	65,90	157,94	1479,78
Iš viso II (dienos davinio):				60,16	71,19	138,54	1440,29

Direktorė
Dalia Paunksnė *D. Paunksnė*

Technologė
Olga Kostygova *Olga Kostygova*

11-18 metų amžiaus vaikams		II savaitė			Pirmadienis	
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 2	200	5,46	3,2	29,42	168,34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	8,274	4,464	2,4	82,872
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14,25	8,18	48,72	325,57
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SMP 1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	106,98
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Garuose keptos kalakutienos juostelės (tausojantis)	10-7/141T 4	120	27,46	8,73	7,08	216,71
II-Lietiniai blynai su obuoliais (tausojantis)	6-5/101T 3	120/80	7,679	8,04	31,677	233,035
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Pilno grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT 1	150	6,93	2,98	36,84	201,85
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 5	130	1,15	9,24	8,06	120,01
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,40	6,00
Iš viso: I variantas			38,38	30,05	78,29	740,35
Iš viso: II variantas			11,67	26,38	66,05	554,83
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	7-8/169T 4	160	20,00	13,70	33,31	336,52
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			21,31	25,82	37,34	467,92
Iš viso: I (dienos davinio):			73,95	64,05	164,34	1533,84
Iš viso: II (dienos davinio):			47,24	60,38	152,10	1348,32

Direktorė
Dalia Paunksnė *Dalia Paunksnė*

Technologė
Olga Kostygova *Olga Kostygova*

11-18 metų amžiaus vaikams		II savaitė		Antradienis		
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 5	160	18,23	18,09	16,13	300,24
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2,22	0,48	12,84	64,56
Traškios morkytės	18/21 1	80	0,80	0,16	6,96	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,73	19,21	51,53	465,92
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Netikras kiaulienos zuikis (tausojantis)	11-5/102T 5	110	37,24	21,54	9,89	382,40
II- Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai su sūriu (tausojantis)	4-8/160T 8	240	29,24	19,04	59,32	525,57
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Miežinė košė (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1,90	3,27	17,14	105,62
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 5	150	3,41	14,92	14,54	206,03
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,80	8,00
Iš viso: I variantas			48,98	45,27	82,51	934,40
Iš viso: II variantas			36,72	24,97	89,91	732,23
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Mieliniai blynai (tausojantis)	15-1/9 7	200	8,30	4,18	41,71	237,62
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Viso			9,35	13,30	45,46	339,62
Iš viso I (dienos davinio):			80,06	77,77	179,50	1739,94
Iš viso: II (dienos davinio):			67,79	57,48	186,90	1537,77

Direktorė
Dalia Paunksnė

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		II savaitė			Trečiadienis	
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/36AT 4	250	6,34	5,43	68,54	348,37
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,90	74,36
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,13	6,07	88,35	436,53
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 3	100/10	25,61	7,66	2,74	182,32
II- Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (10%) (tausojantis)	4-5/107T 7	180	5,69	3,21	44,79	230,84
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/50T 5	110	6,54	4,28	35,60	207,02
Virtų burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 4	150	1,46	14,65	15,12	198,18
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso I variantas			31,51	14,59	88,54	814,07
Iš viso II variantas			13,05	24,79	95,00	655,57
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bulvių plokštainis (tausojantis)	4-8/170 4	170	8,29	6,25	36,95	237,20
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Nesaldinta kmynų arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			13,41	21,25	43,95	421,64
Iš viso I (dienos davinio):			52,05	41,91	220,85	1672,23
Iš viso II (dienos davinio):			33,59	52,11	227,30	1513,73

Direktorė
Dalia Paunksnis

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		II savaitė		Ketvirtadienis			
Pusryčiai							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai,	angliava	
				,g	g	n-deniai.	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)		3-3/58T 3	200	8,38	5,45	32,99	214,55
Sezoniniai vaisiai		18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)		18/72 1	50	3,85	4,10	6,50	175,00
Nesaldinta pankolių arbata		17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				12,71	10,03	55,09	458,19
Pietūs							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai,	angliava	
				,g	g	n-deniai.	
Pomidorų ir ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis)		1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Grietinė 30% rieš.		SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona		18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Maltos jautienos kepsneliai (tausojantis)		12-5/100T 3	110	22,87	14,36	5,56	242,98
II- Lazanija su daržovėmis (tausojantis)		SMP 4-8/203 1	200	9,97	10,42	23,97	230,86
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)		14-6/120A 2	50	0,63	3,59	4,65	53,38
Bulvių košė su sviestu (82%) (augalinis) (tausojantis)		4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	17,94	107,34
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)		2-1/16A 5	120	1,27	2,63	8,06	61,01
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas agurkais		SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	0,20	2,00
Iš viso I variantas				34,90	28,04	74,72	699,31
Iš viso II variantas				22,41	24,61	79,84	633,22
Vakarienė							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai,	angliava	
Orkaitėje kepti lietiniai su varškės įdaru (tausojantis)			200	10,7	20,4	32,7	360,00
Grietinė 30% rieš.		SMP 18/200 4	30	0,78	9	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)		18/19 3	30	0,49	0,14	2,48	13,10
Nesaldinta melisų arbata		17-1/2 12	200	0	0	0	0
Viso				11,97	29,54	36,02	461,30
Iš viso I (dienos davinio):				59,58	67,61	165,83	1618,80
Iš viso II (dienos davinio):				47,09	64,18	170,95	1552,71

11-18 metų amžiaus vaikams		II savaitė			Penktadienis		
Pusryčiai							
		Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal	
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga (g)	baltymai	riebalai,		angliava
				,g	g		n-deniai,
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)		3-3/54T 3	250	8,31	7,12	40,53	259,40
Džiovintos spanguolės		18/100 2	20	0,06	0,02	17,20	69,22
Sezoniniai vaisiai		18/20 13	170	0,68	0,68	22,10	97,24
Nesaldinta metų arbata		17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				9,05	7,82	79,83	425,86
Pietūs							
		Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal	
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga (g)	baltymai	riebalai,		angliava
				,g	g		n-deniai,
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)		1-3/40AT 1	150	2,10	4,82	17,28	120,89
Grietinė 30% rieb.		SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona		18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kaptos žuvies kepsnelis (lydeka, menkė) (tausojantis)		9-8/165T 4	110	19,72	6,86	11,23	185,55
II-Plovas su kiauliena (tausojantis)		10-5/105T 3	240	22,14	10,21	11,02	210,23
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)		3-3/57T 2	150	3,81	3,26	41,24	209,52
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)		2-1/20A	150	1,43	9,31	12,25	138,52
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas avietėmis		SMP 30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00
Iš viso I variantas				29,32	27,89	102,44	778,68
Iš viso II variantas				31,74	31,24	102,23	803,36
Vakarienė							
		Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal	
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga (g)	baltymai	riebalai,		angliava
Trapios tešlos pyragėlis su mėsa (tausojantis)			120	12,84	24,48	39,24	432,00
Daržovių sultinys (pagrindas sriuboms) (augalinis) (tausojantis)		1-3/19AT 1	120	0,59	0,17	2,98	15,72
Viso				13,43	24,65	42,22	447,72
Iš viso I (dienos davinio):				51,80	60,36	224,49	1652,26
Iš viso II (dienos davinio):				54,22	63,71	224,28	1676,94

Direktorė
Dalia Paunksnė

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		III savaitė			Pirmadienis	
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Sveikuoliški sausi pusryčiai (tausojantis)		80	6,32	0,96	68,00	308,80
Pienas (2,5%)	18/3 4	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,88	4,44	89,48	444,28
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT 2	150	2,71	6,39	14,55	126,53
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Lazanija su mėsa (tausojantis)	10-5/105T 3	240	23,21	8,01	10,25	213,01
II - Troškintos daržovės (tausojantis)	5-5/107AT 7	180	17,05	10,88	74,78	465,26
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6,51	4,89	35,83	213,35
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	SMP 30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00
Iš viso I variantas			34,93	22,96	82,57	684,81
Iš viso II variantas			22,26	20,95	111,28	723,71
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (tausojantis)	3-6/120 7	210	13,10	18,16	57,25	444,86
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			14,15	27,28	61,00	546,86
Iš viso I (dienos davinio):			59,96	54,69	233,06	1675,95
Iš viso II (dienos davinio):			47,29	52,67	261,76	1714,85

Direktorė
Dalia Paunksnė *Dalia Paunksnė*

11-18 metų amžiaus vaikams		III savaitė			Antradienis	
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Tiršta manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 4	300	12,43	6,98	53,80	327,77
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3,89	0,49	11,22	64,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,07	8,07	83,53	475,05
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Mini kalakutienos kukuliai (tausojantis)	10-3/62T 4	110	26,00	5,18	1,45	156,41
II- Baklažanas įdarytas daržovėmis, varške ir bulguro kruopomis (tausojantis)	SMP 4-8/201 2	250	18,63	18,18	32,37	359,37
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0,63	3,59	4,65	53,38
Virtos Bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	SMP 3-3/200 2	120	7,40	3,76	45,56	232,18
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 4	130	1,43	6,72	5,11	86,56
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso I variantas			38,35	22,48	84,34	679,79
Iš viso II variantas			24,21	35,30	74,35	703,95
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	SMP - 1512 - 2	210	19,58	9,93	38,07	319,95
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Nesaldinta kmylių arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			20,62	21,93	39,19	437,55
Iš viso I (dienos davinio):			76,04	52,48	207,05	1592,39
Iš viso II (dienos davinio):			61,90	65,30	197,07	1616,55

11-18 metų amžiaus vaikams		III savaitė			Trečiadienis	
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			g	g	n-deniai,	
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 5	200	11,13	6,47	58,74	337,73
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 3	20	5,76	5,60	0,02	73,52
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,37	12,55	74,36	479,89
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			g	g	n-deniai,	
Ryžių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SMP1 1-3/200AT 1	150	4,68	2,52	13,97	98,00
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I -Jautienos befstrogenas (tausojantis)	12-5/102T 4	150	36,29	8,46	10,18	262,05
II- Bulviniai blynai (tausojantis)	SMP 4-8/202 2	180	6,17	14,27	40,05	304,70
Jogurtinis padažas (2.5%) su žalumynais	14-1/2 4	50	2,24	6,09	4,08	80,08
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	4-3/64T 5	140	2,41	4,17	21,82	134,42
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 7	130	1,94	7,92	11,62	125,52
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso I variantas			47,42	26,75	79,13	747,91
Iš viso II variantas			17,13	34,48	91,26	736,22
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
			g	g	n-deniai,	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T 8	170	21,97	10,65	40,85	347,07
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			23,02	19,77	44,60	449,07
Iš viso I (dienos davinio):			87,81	59,07	198,09	1676,87
Iš viso II (dienos davinio):			57,52	66,79	210,22	1665,18

Direktorė
Dalia Paunks

Technologė
Olga Kostygova

11-18 metų amžiaus vaikams		III savaitė			Ketvirtadienis	
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T 4	300	11,73	7,69	55,25	337,11
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,21	8,17	70,85	405,75
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Plovas su kalakutiena (tausojantis)	10-5/102T 5	240(95/145)	19,38	6,40	12,19	183,85
Morkų ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 4	150	3,41	14,91	14,54	206,03
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu -rauginti agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
II- Krosnyje kepti varškėčiai (tausojantis)	SMP 10-5/111T	180	7,36	5,97	49,57	276,70
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,40	6,00
Iš viso I variantas			28,02	29,70	62,55	630,26
Iš viso II variantas			12,89	23,24	84,85	596,76
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Omletas su pomidorais (tausojantis)	8-8/161T 3	140	10,22	8,97	3,21	178,21
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Vaisių (bananai, apelsinai, persikai, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	15-1/7A 2	100	1,947	3,555	19,545	117,957
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0,0	0	0
Viso			13,97	13,17	41,72	384,97
Iš viso I (dienos davinio):			54,20	51,03	175,11	1420,98
Iš viso II (dienos davinio):			39,07	44,58	197,42	1387,48

Direktorė
Dalia Paunksnė *Dalia Paunksnė*

Technologė
Olga Kostygova *Olga Kostygova*

11-18 metų amžiaus vaikams		III savaitė			Penktadienis	
Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Viso grūdo avių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 4	300	9,67	7,19	50,15	304,01
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,90	74,36
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,46	7,83	69,96	392,17
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
			,g	g	n-deniai,	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/29AT 2	150	1,08	1,72	9,05	55,93
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 2	10	0,26	3,00	0,28	29,40
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Keptas su garais žuvies šnicelis (jūros lydeka) (tausojantis)	9-7/146T 3	150	33,12	7,95	11,18	248,78
II- Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	SMP - 11-5/101T 5	200 (150/50)	17,37	4,84	42,18	316,43
Pilno grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT 1	150	6,93	2,98	36,84	201,85
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 7	160	1,90	8,38	5,99	106,97
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0,00	0,00	1,80	8,00
Iš viso:			45,09	24,66	84,09	739,73
Iš viso II variantas			22,41	18,58	78,26	605,53
Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	7-8/169T 4	160	20,00	13,70	33,31	336,52
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 5	40	1,04	12,00	1,12	117,60
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			21,31	25,82	37,34	467,92
Iš viso I (dienos davinio):			76,86	58,31	191,39	1599,82
Iš viso II (dienos davinio):			54,18	52,23	185,55	1465,63

Direktorė
Dalia Paunksnė

Technologė
Olga Kostygova