

# LAIKAS PASIRŪPINTI VAIKO SVEIKATA!

## Kodėl tai yra reikalinga?

- Sveikatos patikrinimas yra puiki prevencinė priemonė siekiant išvengti ligų ir palaikyti gerą vaiko sveikatos būklę.
- Pasitikrinę sveikatą vaikai sužino savo fizinio ugdymo grupę ir gali dalyvauti fizinio ugdymo pamokose.
- Mokykloje užtikrinamos su vaiko sveikata susijusios sąlygos (pritaikytas maitinimas, pagalba savirūpai ir kita).

## Kas yra už tai atsakingas?

- Vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo: laiku pasirūpinti savo vaiko profilaktiniu sveikatos patikrinimu bei įsitikinti, ar asmens sveikatos priežiūros įstaiga, kurioje tikrinama vaiko sveikata, turi prieigą prie e.sveikatos sistemos.
- Mokyklos vadovo pareiga užtikrinti, kad visi vaikai ugdymo procese dalyvautų tik nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą.

## Kada reikia atlikti profilaktinį vaiko sveikatos patikrinimą?

- Prieš vaikui pradėdant lankyti ugdymo įstaigą ir vėliau praėjus vieniems kalendoriniams metams po paskutinio profilaktinio sveikatos patikrinimo.
- Jeigu pasikeitė vaiko sveikatos būklė – ši informacija gydytojo įrašoma į popierinę formą Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ ir papildomai pateikiama mokyklos visuomenės sveikatos specialistui.

## SVARBU!

- Mokinio sveikatos pažymėjimas – elektroninis dokumentas automatinio būdu perduodamas į Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą.
- Profilaktinį vaiko sveikatos patikrinimą atlieka šeimos gydytojas ir gydytojas odontologas.
- Gydytojų atlikta vaiko sveikatos apžiūra yra nemokama, išlaidos yra dengiamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis.



# PROFILAKTINIS VAIKO SVEIKATOS PATIKRINIMAS

## Patikros metu šeimos gydytojas:



1. Įvertina vaiko ūgį ir svorį.



2. Įvertina regėjimą ir klausą.



3. Pamatuoja kraujo spaudimą.



4. Įvertina kraujotakos, kvėpavimo, virškinimo, stuburo ir kitų organų bei jų sistemų būklę.



5. Įvertina socialinę ir emocinę raidą.

## Patikros metu gydytojas - odontologas:



1. Įvertina vaiko dantų ir žandikaulio būklę.



2. Esant poreikiui, vaikams nuo 6 iki 14 metų sveikus nuolatinius krūminius dantis nemokamai padengia silantais – specialia apsauga nuo ėduonies.